

4 Minuten Augenkontakt

Impuls zum Welttag des Flüchtlings

katholisch.

politisch.

aktiv.



4 Minuten Augenkontakt

Impuls zum Tag des Flüchtling

Studien besagen, dass 4 Minuten Augenkontakt die Intimität zwischen zwei Menschen verstärken kann. Was passiert aber in vier Minuten, wenn die beiden Personen sich vorher noch nie gesehen haben?

Zu diesem Experiment lassen sich viele Videos im Netz finden. Besonders spannend war dabei der Versuch von Amnesty International, die Menschen aus Europa und Geflüchtete gegenübergesetzt haben. Teilweise war es für die Teilnehmenden sehr emotional. Auf der anderen Seite war es aber allen eigentlich unmöglich, dabei nicht mit dem Gegenüber in Kontakt zu kommen. Alle begannen nach dem Experiment ein Gespräch oder fingen gemeinsam an zu spielen.

Vielleicht ist der Abschluss der interkulturellen Woche am 29.09.2019 eine gute Gelegenheit, das Experiment noch einmal auszuprobieren.

Also such dir jemanden, egal ob du ihn oder sie schon ewig kennst, oder nicht. Setzt oder stellt euch gegenüber und schaut euch in die Augen.

Vielleicht auch erst 1 Minute, dann 2 oder ihr traut euch gleich 4 Minuten.

Und dann schaut, was passiert...

Das Video zur Aktion von Amnesty findet ihr hier
https://www.youtube.com/watch?v=XJ5zx_lavs

Impuls: Samuel Klein