

# BDKJ WIR WERFEN MIT IDEEN



# Inhalt

- 3 — Was ist der BDKJ?
- 4 — Kleine Spieletipps
- 6 — Gottesdienstbausteine
- 8 — Impuls: Hineingetragen in den Tag
- 9 — Finanzielle Unterstützung für Ferienfreizeiten
- 10 — Hier gibt's Geld: KJP-Förderung

Mit der Verwendung von geschlechterneutralen Formulierungen und dem Gender\*sternchen möchten wir auch den Menschen gerecht werden, die sich nicht in die Geschlechterkategorien weiblich oder männlich einordnen können oder wollen.

Hallo,

mit diesem Heftchen wollen wir euch den BDKJ vorstellen und darüber informieren, was der BDKJ alles anbietet. Viel Spaß beim Lesen und Ausprobieren!

Ihr wollt mehr über den BDKJ wissen oder habt Fragen? Besucht unsere online oder meldet euch bei uns unter:

**BDKJ im Erzbistum Köln**

Steinfelder Gasse 20–22  
50670 Köln

**Telefon** 0221 16426316

**E-Mail** [info@bdkj-dv-koeln.de](mailto:info@bdkj-dv-koeln.de)

**Web** [www.bdkj-dv-koeln.de](http://www.bdkj-dv-koeln.de)

## Was ist der BDKJ?

Der Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) ist der größte Dachverband katholischer Kinder- und Jugendverbände in Deutschland und vertritt bundesweit rund 660.000 Mitglieder in politischen, sozialen und kirchlichen Interessen.

**Im Erzbistum Köln sind 50.000 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in elf Jugendverbänden Teil des BDKJ:**

- › Bund der St. Sebastianus Schützenjugend (BdSJ)
- › Christliche Arbeiterjugend (CAJ)
- › Deutsche Pfadfinderschaft St. Georg (DPSG)
- › Katholische junge Gemeinde (KjG)
- › Katholische Landjugendbewegung (KLJB)
- › Kolpingjugend
- › Katholische Studierende Jugend (KSJ)
- › Malteser Jugend
- › Pfadfinderinnenschaft St. Georg (PSG)
- › Deutsche Jugendkraft (DJK) Sportjugend
- › Schönstatt Mannesjugend (SMJ)

Langjährige Projekte des BDKJ sind beispielsweise die Sternsinger\*innenaktion, das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ), das Engagement beim Weltjugendtag oder die Strategie ›U28 – Die Zukunft lacht‹ mit der Politik aufgefordert wird, alle Entscheidungen durch die Brille von unter 28-Jährigen zu überprüfen.

# Kleine Spieletipps

## ULTIMATE FRISBEE

Für 6 bis 14  
Spieler\*innen

Beim Ultimate-Frisbee spielt ihr in zwei gleichgroßen Teams gegeneinander. Punkte werden durch Fangen der Frisbee in der Endzone des gegnerischen Teams erzielt, wodurch jedes Mal ein Punkt gewonnen wird. Es gibt also nicht wie beim Fußball ein Tor, sondern einen markierten Bereich auf jeder Seite des Feldes. Die Frisbee darf nur durch Werfen zu einer\*m anderen Mitspieler\*in weitergegeben werden. Der\*die momentane Besitzer\*in der Frisbee darf nicht rennen und muss sie spätestens nach 10 Sekunden wieder weitergereicht haben. Tackling, Festhalten oder Blockieren ist nicht erlaubt. Das Team, das nicht im Besitz der Frisbee ist, versucht Pässe zu verhindern, die Frisbee abzufangen oder aus der Luft zu schlagen. Wurde die Frisbee gefangen oder abgewehrt, wird an der Stelle neu gestartet, an der die Frisbee ergattert wurde.

### Auf einen Blick

- › Punkte durch Fangen der Frisbee in gegnerischer Endzone
- › Frisbee maximal 10 Sekunden festhalten
- › nicht Rennen bei Besitz der Frisbee
- › Tackling, Festhalten oder Blockieren ist nicht erlaubt





## FRISBEE FANGEN

Für 2 bis 8  
Spieler\*innen

Beim Frisbee-Fangen wird im Team zusammengespielt. Unter einem vorgegebenen Zeitraum, beispielsweise 2 Minuten, wird versucht die Frisbee so oft wie möglich hin und her zu werfen, wodurch bei jedem Fang ein Punkt erzielt wird. Die Entfernung zwischen den Personen könnt ihr bestimmen, wodurch der Schwierigkeitsgrad ganz leicht variiert werden kann. Fällt die Frisbee hin, wird die Zeit nicht gestoppt. Also so schnell wie möglich wieder aufheben! Als Varianten kann das Spiel sowohl in der Großgruppe in einem großen Kreis gespielt werden und die ganze Gruppe muss zusammen so viele Punkte wie möglich in der vorgegebenen Zeit machen oder es treten zwei Teams gegeneinander an und die mit der höchsten Punktzahl innerhalb der vorgegebenen Zeit gewinnt.

### Auf einen Blick

- › im Team oder als Wettkampf spielbar
- › jede gefangene Frisbee zählt
- › vorgegebener Zeitraum

**Spielideen zusammengetragen von** Christian van't Hoen (Referent für Projekte und Regionen // 0221 1642-6424 // [regionen@bdkj-dv-koeln.de](mailto:regionen@bdkj-dv-koeln.de)) und Christoph Sonntag (Bildungsreferent für Schulungsarbeit beim KJG Diözesanverband Köln)

# Gottesdienst — bausteine

Hier haben wir euch ein paar Bausteine zusammengestellt, wenn ihr in eurer Ferienfreizeit einen Wortgottesdienst feiern wollt.

## GEBET

Guter Gott, es ist nicht immer einfach nicht zu zweifeln.

Du kennst uns in unsere Freude, in der Traurigkeit, im Zorn und im Zweifeln. Wie die Frisbee durch die Luft getragen wird, trägst du uns durch all das und lässt uns nicht fallen.

Lass uns dieses Gefühl des Getragenseins spüren und trage uns weiterhin, vor allem wenn wir anfangen zu zweifeln oder uns vor Traurigkeit oder Zorn verschließen.

Amen.

## KYRIE (Zwischenrufe: Lied Nr. 145)

Oft lassen wir Freund\*innen und andere Mitmenschen wie eine ungeworfene Frisbee zu Boden fallen.

Viel zu oft sehen wir Menschen, die unsere Hilfe brauchen und wir gehen einfach an ihnen vorbei.

Guter Gott, es fällt uns oft schwer zu glauben, dass du unsere unsichtbare Luft bist, die uns trägt.



›Singen‹ – Das Liedbuch des BDKJ bietet Beispiele für Lieder, die ihr gut einbauen könnt:  
 Nr. 117 ›Du sei bei uns‹ und  
 Nr. 125 ›In Gottes Hand‹

### SINGEN – DAS LIEDBUCH

Zweite, erweiterte Auflage

BDKJ Diözesanverband Köln (Hrs.)

254 Lieder, 392 Seiten

11,5 x 18,5 cm / Paperback

Preis 14,95€

ISBN 978-3-7761-0293-2

Bestellbar unter:

bdkj-dv-koeln.de

verlag-haus-altenberg.de

### BIBELTEXTE

„sie bekommen Flügel wie Adler“ (Jesaja 40, 28–31)

„hab vertrauen“ (Matthäus 14, 22–32)

### FÜRBITTEN

Ladet doch einfach dazu ein, dass jede\*r ihre\*seine Fürbitten frei formuliert. Beim Aussprechen der Fürbitten könnte die jeweilige Person eine kleine Frisbee in einer großen Schale mit Wasser schwimmen lassen.

### VATER UNSER

#### SEGEN

Der Herr sei vor dir, um dir den Weg zu zeigen.

Der Herr sei neben dir, um dich in die Arme zu schließen und dich zu schützen.

Der Herr sei hinter dir, um dir den Rücken zu stärken.

Der Herr sei unter dir, um dich zu tragen und aufzufangen, wenn du fällst.

Der Herr sei um dich herum, um dich zu verteidigen, wenn du Hilfe brauchst.

Der Herr sei über dir, um dich zu segnen.

Für weitere Anregungen oder Fragen rund um das Thema Gottesdienst könnt ihr euch an unsere theologische Referentin Miriam Leidinger-Mussinghoff wenden unter 0221 1642-6836 oder [theologie@bdkj-dv-koeln.de](mailto:theologie@bdkj-dv-koeln.de).

# Impuls

## HINEINGETRAGEN IN DEN TAG

Die Frisbee kann auch als Einstimmung in den Tag zu Beginn einer Morgenrunde genutzt werden. Hier eine Idee, wie das gehen kann.



Wenn ihr mal Ideen für einen Impuls braucht, spricht unsere theologische Referentin Miriam Leiding-Mussinghoff an unter 0221 1642-6836 oder [theologie@bdkj-dv-koeln.de](mailto:theologie@bdkj-dv-koeln.de).

Weitere Impulse findet ihr online unter [www.bdkj-dv-koeln.de/material/impuls-sammlung/](http://www.bdkj-dv-koeln.de/material/impuls-sammlung/)

### AKTION

Macht einen großen Kreis und werft euch die Frisbee gegenseitig zu (ohne Reihenfolge). Wenn du die Frisbee zugeworfen bekommst und sie fängst musst du ein Wort sagen, was du vom heutigen Tag erwartest bzw. was du dir wünschst (z.B. Spaß, gutes Essen, lustige Spiele). Am Schluss sollte jede\*r die Frisbee mal bekommen haben.

### GEDANKEN / REFLEXION

Was hast du an der Frisbee beobachtet?

Ist sie immer in einer schönen Bahn geflogen?

Was musste passieren, dass sie beim Gegenüber gut ankommt?

Werfen und Fangen bei der Frisbee ist immer ein Wechselspiel – und so ist es bei uns mit anderen Menschen auch. Ich kann mein Bestes geben, dass es anderen Menschen gut geht und sie glücklich sind. Aber ich kann auch mal absichtlich einen schlechten Wurf machen, etwas sagen oder machen was sie verletzt. Ich habe es in der Hand wie ich mit anderen Menschen umgehe und ich spüre selber wie andere mit mir umgehen. Ein Wechselspiel.

### GOLDENE REGEL

»Behandle andere so, wie du von ihnen behandelt werden willst.«



# Unterstützung

## ÖKO-EURO FÜR ÖKOLOGISCHE FERIENFREIZEITEN

Wenn ihr eure Ferienfreizeit besonders ökologisch gestaltet, bekommt ihr dafür eine zusätzliche Förderung in Höhe von 1,- € pro Tag pro Teilnehmender\*m!

Um den Zuschuss zu bekommen, muss in den Bereichen ›Material und Müll‹, ›Verkehr und Lebensmittel‹ jeweils mindestens ein Aspekt bedacht beziehungsweise bearbeitet werden. Außerdem müsst ihr auf der Ferienfreizeit einen Programmpunkt zu Ökologie oder Nachhaltigkeit gestalten, mit dem ihr den Teilnehmenden ein Umweltbewusstsein nahebringen könnt.

**Viele Tipps und die Voraussetzungen für den Öko-Euro stellen wir euch digital zur Verfügung unter [www.bdkj-dv-koeln.de/foerderungen/ferienfreizeit](http://www.bdkj-dv-koeln.de/foerderungen/ferienfreizeit)**

## FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG FÜR TEILNEHMENDE

Kinder oder Jugendliche können sich die Teilnahmegebühr für eure Ferienfreizeit nicht leisten?

Stellt einen ganz unkomplizierten Antrag an die Jugendstiftung \*Morgensterne und erhaltet für die entsprechenden Kinder und Jugendlichen einen Zuschuss zum Teilnahmebeitrag in Höhe von bis zu 100 Euro pro Person.

Den einseitigen Antrag und Informationen findet ihr unter [www.jugendstiftung-morgensterne.de/foerderung-projekte](http://www.jugendstiftung-morgensterne.de/foerderung-projekte).



Jugendstiftung  
Morgensterne  
im Erzbistum Köln

Steinfelder Gasse 20–22, 50670 Köln  
Telefon 0221 1642-6262  
[info@jugendstiftung-morgensterne.de](mailto:info@jugendstiftung-morgensterne.de)

# Hier gibt's Geld

Viele Veranstaltungen mit Kindern- und Jugendlichen könnt ihr über den Kinder- und Jugendförderplan NRW (KJP NW) fördern lassen.

## KJP-FÖRDERUNG

Für Pfadfinder\*innenverbände gibt es auch Geld, allerdings nicht über den BDKJ. Die Verbände DPSG und PSG bekommen alle Infos zu Zuschüssen unter [www.dpsg-koeln.de/service/zuschuesse](http://www.dpsg-koeln.de/service/zuschuesse) und [www.pfadfinderinnen-koeln.de/impressumkontakt](http://www.pfadfinderinnen-koeln.de/impressumkontakt)

### Ferienfreizeit

Wie sieht es zum Beispiel mit eurer Ferienfreizeit im Sommer aus? Habt ihr eine geplant? Super! Auf unserer Website [www.bdkj-dv-koeln.de/foerderungen](http://www.bdkj-dv-koeln.de/foerderungen) bieten wir von der Voranmeldung der Ferienfreizeit, über unterstützende Arbeitshilfen bis hin zu den notwendigen Formularen für den Verwendungsnachweis alles an, was für eine Förderung gebraucht wird. Gerne beraten wir euch hierzu auch telefonisch.

### Sonderurlaub

Für eure Ferienfreizeit könnt ihr euch als Leiter\*innen von eurer\*m Arbeitgeber\*in freistellen lassen. Die Freistellung nennt sich ›Sonderurlaub‹. Da die Zeit des Sonderurlaubes nicht bezahlt wird, könnt ihr euch das entgangene Entgelt bei uns erstatten lassen. Gerne beraten wir euch auch hierzu und informieren darüber, was für die Beantragung von Sonderurlaub benötigt wird.



### Versicherungsfragen

Vielleicht habt ihr euch auch schon einmal gefragt, ob ihr bei einer Freizeit auch ausreichend versichert seid. Gerne beraten wir euch auch in Versicherungsfragen.

### Inhaltliche Arbeit

Neben eurer Freizeitarbeit könnt ihr auch inhaltliche Arbeit fördern lassen, wie zum Beispiel eine Bildungsveranstaltung zu einem bestimmten Thema. Solltet ihr dafür Unterstützung bei der Ausgestaltung benötigen oder Hilfe bei der Formulierung eines Sachberichtes brauchen, so meldet euch bei uns, wir helfen gerne weiter.

**Alle Möglichkeiten der Förderung und Voraussetzungen könnt ihr gerne bei uns erfragen, Michaela Knauf steht euch in allen Fragen zum KJP NW unter 0221 1642-6846 oder per E-Mail an [kjp-nw@bdkj-dv-koeln.de](mailto:kjp-nw@bdkj-dv-koeln.de) zur Verfügung.**

**Eine Übersicht zum Thema findet ihr auch unter [www.bdkj-dv-koeln.de/foerderungen](http://www.bdkj-dv-koeln.de/foerderungen)**





Bund der Deutschen  
Katholischen Jugend  
**Erzdiözese Köln**

**Deutschen Katholischen Jugend  
(BDKJ) in der Erzdiözese Köln e.V.**

Steinfelder Gasse 20–22  
50670 Köln

**Telefon** 0221 1642-6316

**Fax** 0221 1642-6613

**E-Mail** [info@bdkj-dv-koeln.de](mailto:info@bdkj-dv-koeln.de)

[bdkj-dv-koeln.de](http://bdkj-dv-koeln.de)

**Impressum**

© Juli 2017

**Redaktion** Susanne Breyer (V.i.S.d.P.),  
Michaela Knauf, Miriam Leidinger-Mussinghoff,  
Elena Stötzel, Christian van't Hoen

**Layout** dreikauss.com

**Druck** umweltdruckerei.de

**Bildnachweise** mihtiander / 123rf.com (1);  
obeyleesin / photocase.de (11)

**Auflage** 500 Exemplare

